

# Cositas Sabrosas

Abril 2025



## ¡Feliz QuichEaster!

Construye tu comida de vacaciones con nuestras quiches congeladas de 10" listas para hornear.

7 de abril - 18 de abril  
(hasta agotar existencias)

¡Disponibles en 7 deliciosos sabores!

\$17.99, más impuestos

- Jamón y Queso
- Italiano con Salchicha Italiana
- Florentina con Espinacas y Tocino
- Mexicana-Sin Carne
- Mediterránea-Sin Carne
- Margherita-Sin Carne
- Champiñones y Puerro-Sin Carne

Llama al 720-780-3380 para hacer tu pedido o compra en este lugar:  
The Niche Market  
3701 Canfield St, Boulder

Meals on Wheels of Boulder  
3701 Canfield St  
Boulder, CO 80301  
mowboulder.org



## ¿Sabías que?

En MOW Boulder, el tamaño de nuestra porción de almuerzo está basado en los requisitos dietéticos de la FDA. Ocasionalmente, algunos clientes sienten que no es suficiente comida para satisfacer su hambre. Si a veces necesita más comida, tenemos unos opciones para ayudarte:

Puede comprar una comida extra (recibir dos comidas para el almuerzo), solo avísenos con 2 días de anticipación.

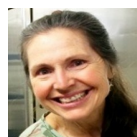
Podemos agregar proteína adicional a tu comida por \$0.50 más.

## Cositas de Chef Todd

- Aproximadamente el 90% de nuestras comidas son bajas en sodio.
- No cocinamos con sal. Cada comida está nutricionalmente equilibrada con los tres grupos de alimentos.
- Alternamos los tipos de proteína cada semana para ofrecer variedad.
- ¡Las ensaladas de verano están en camino!



Si tiene preguntas, por favor llame Lehshel o Kim a:



Meals on Wheels  
of Boulder  
720-780-3380  
9 a.m.—2 p.m.

