

Cositas Sabrosas

Diciembre 2024



No habrá entrega a domicilio en:
Miércoles, 25 de diciembre
Miércoles, 1 de enero

Si deseas comidas congeladas para cualquiera de estos días festivos, por favor lámanos antes de las 2 p.m. del jueves, 12 de diciembre.

Cierres por las Fiestas

Los clientes que reciben regularmente comidas congeladas para los fines de semana recibirán una comida congelada para cada cierre por las fiestas, por lo que no es necesario que nos llamen.

Los clientes que no reciben regularmente comidas congeladas para los fines de semana deberán llamarnos para pedir comidas adicionales para los cierres por las fiestas.



¡Feliz Quichemas!

Crea tu comida navideña con nuestras quiches congeladas de 10" listas para hornear.

Del 9 al 23 de diciembre
(mientras haya existencias)
¡Disponibles en 7 deliciosos sabores!

\$17.99 más impuestos

- Jamón y Queso
- Italiano con Salchicha Italiana
- Florentina con Espinaca y Tocino
- Mexicana-Sin Carne
- Mediterránea-Sin Carne
- Margherita-Sin Carne
- Champiñones y Puerro-Sin Carne

Compra en esta ubicación:
The Niche Market

3701 Canfield St, Boulder
Lunes a Viernes, de 9 a.m. a 6 p.m.

Agencia del Condado de Boulder para el Envejecimiento (BCAAA) Programas de Nutrición

¡Comer bien es vital para la salud, la longevidad y la calidad de vida! Obtener los nutrientes adecuados y alimentos frescos y de calidad es un componente importante para prevenir y manejar las enfermedades crónicas que los adultos mayores pueden experimentar. Los adultos mayores pueden acceder a buena comida a través de programas de almuerzos para personas mayores, Meals on Wheels de Boulder y otras organizaciones locales.

El programa de nutrición de la BCAA ofrece educación, consejería y apoyo a los adultos mayores y sus cuidadores para ayudarles a alcanzar sus metas de vida saludable.

Para más información y recursos, contacta a la BCAA al 303-441-3570.

Meals on Wheels of Boulder
3701 Canfield St
Boulder, CO 80301
mowboulder.org



Si tiene preguntas o comentarios, por favor llame
Lehshel o Kim a:
Meals on Wheels
of Boulder
720-780-3380
9am - 2pm, L a

