

Cositas Sabrosas

Abril 2024



¡Gracias a Nuestro Patrocinador!

Gracias por nuestro patrocinador de ruta, **Bowman Custom Landscaping, Inc.** Su donación benévola nos ha permitido tener un impacto duradero en los miembros de nuestra comunidad.



Cositas del chef Todd

- Aproximadamente el 90% de nuestras comidas son bajas en sodio. No cocinamos con sal.
- Cada comida está nutricionalmente equilibrada con los tres grupos de alimentos.
- Alternamos tipos de proteínas cada semana para proporcionar variedad.
- ¡Las ensaladas de verano están en camino!

Meals on Wheels of Boulder
3701 Canfield St
Boulder, CO 80301
mowboulder.org



Recordatorio del Aumento de Precio

- Los clientes inscritos para el servicio de comidas durante noviembre de 2023 o después están en nuestra nueva escala móvil de \$1,50 a \$8,00 por comida. No es necesario que nos llames.
- Si se inscribió antes de noviembre de 2023 y ya habló con nosotros sobre los precios de sus comidas, no es necesario que nos llame.
- Si se inscribió antes de noviembre de 2023 y no ha hablado con Lehshel o Christie, aplicaremos su nuevo precio de comida, a menos que nos llame antes del lunes 25 de marzo a más tardar. Los nuevos precios entrarán en vigor el 1 de abril de 2024.
- ¡Estamos muy agradecidos por todos nuestros clientes! ¡Apreciamos que trabaje con nosotros con respecto a los nuevos precios que nos permiten continuar apoyando a nuestra comunidad!



Si tienes preguntas, por favor llama Lehshel o Christie en:



Meals on Wheels
of Boulder
720-780-3380
9 a.m.—2 p.m.

