

Tasty Tidbits

Septiembre 2023

¡RECORDATORIO!

Estamos cerrados el lunes 4 de septiembre por el Día del Trabajo (Labor Day).

NO HAY COMIDAS ENTREGADAS



Project Homecoming
(Proyecto de Regreso a Casa)

Project Homecoming hubo creado por MOW para ayudar a personas que hace poco fueron descargada del hospital (independientemente de edad o ingreso) con la transición desde el hospital hasta la casa. Cuando regresan a su casa, participantes recibirán **cinco (5) comidas gratis**, para facilitar su proceso de recuperar.

Sabías que:

- Hasta el cincuenta por ciento de los pacientes no saben de dónde vendrá su primera comida cuando lleguen a casa.
- Muchos regresan a casa con restricciones de la dieta nuevos.
- Una buena nutrición es una parte muy importante del proceso de recuperación.
- Buena nutrición puede reducir el número de visitas al hospital y los costos de cuidado de la salud.

Por favor llame nos a 720-780-3380 o mande nos un correo electrónico a info@mowboulder.org.

Meals on Wheels of Boulder
3701 Canfield St
Boulder, CO 80301
mowboulder.org



Un gran GRACIAS a Insomnia Cookies que ha estado donando cientos de galletas dulces dos veces por semana, desde mayo, para nuestros clientes. ¡Son muchas galletas!



Hielera Recordatorio

Si coloca una hielera afuera para la entrega de comida, no coloque hielo ni bloques fríos en la hielera. Queremos que tu comida permanezca caliente. ¡Gracias!

Por cualquier pregunta, llame a Lehshel o Christie de:



Meals on Wheels
of Boulder
720-780-3380

