

Tasty Tidbits

Enero 2023

¡Prospero Año Nuevo!

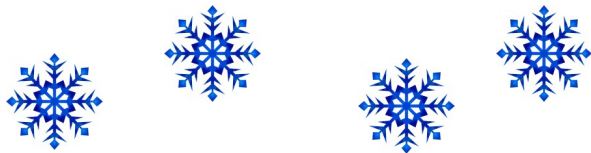
¡Los mejores pensamientos y los mejores deseos para un Feliz Año Nuevo!

¡Estamos agradecidos por ustedes y os deseamos lo mejor en 2023!

De todos nosotros en Meals on Wheels de Boulder

¡RECORDATORIO!

NO habrá entregas a domicilio el lunes 2 de enero.



¡Déjalo nevar déjalo nevar!

El invierno ha llegado, lo que significa posibles cierres de nieve. Aquí hay algunas cosas para recordar:

- Esté atento a las noticias en su televisión de cierres. MOW aparecerá en la lista si estamos cerrados. O llame a MOW y nuestro correo de voz le indicará que estamos cerrados.
- También le enviaremos un correo de voz automatizado si cerramos.
- Si estamos abiertos, puede haber un retraso en recibir su comida. Tenga paciencia para que su conductor llegue a su casa.
- Planifique con anticipación para tener comida extra o nuestras comidas congeladas disponibles.



¿Precios de gas natural super altos?

Si usted es como la mayoría de nosotros, recibió una sorpresa desagradable cuando abrió su factura de Xcel Energy de diciembre, un aumento de aproximadamente 54% en comparación con el diciembre pasado.

El aumento en la factura promedio de diciembre a \$ 177 desde \$ 115 en 2021 está siendo impulsado por una serie de aumentos de tarifas, que han sido impulsados por los precios más altos del gas natural, según la Oficina del Defensor del Consumidor de Servicios Públicos de Colorado. Estos son algunos consejos de ahorro:

- Conservar agua caliente. Ajuste los horarios según la duración de la ducha, el uso del lavavajillas y la frecuencia del lavado.
- Apague la chimenea de gas. Si es necesario, utilice un calefactor más nuevo y seguro (NO utilice queroseno ni calefactores antiguos).
- Mantenga el termostato entre 68 y 72 grados por la noche. Abrígueuse con suéteres, calcetines cálidos y mantas.

Meals on Wheels of Boulder
3701 Canfield St
Boulder, CO 80301
mowboulder.org

Por cualquier pregunta, llame a
Lehshel o Janean de:



Meals on Wheels
of Boulder
720-780-3380

